

L'inceste

36 questions incontournables

Sommaire QU'EST-CE QUE L'INCESTE ET POURQUOI EST-IL SI MAL CONNU ET RECONNNU ?

1. Qu'est-ce que l'inceste ? 2
2. Le tabou de l'inceste est-il universel ? 15
3. Combien y a-t-il de survivants de l'inceste en France ? 22
4. Qu'en est-il du familialisme et des autres théories entretenant le déni de l'inceste et les maltraitances faites aux enfants ? 28
5. Qu'est-ce que le soi-disant syndrome d'aliénation parentale (SAP) ou aliénation parentale (AP) ? 41
6. Pourquoi les survivant-es révèlent-elles leur vécu des années plus tard ? 52
7. Qu'est-ce que la sortie du déni ? 62
8. Victime ou survivant(e) de l'inceste ? Quelles différences ? Plaidoyer pour la « Justice » 70

QUELLES SONT LES CONSÉQUENCES POSSIBLES DE L'INCESTE ?

9. Quelles sont les conséquences possibles de l'inceste sur la santé ? L'ACE Study 76
10. Quelles sont les conséquences sociales possibles de l'inceste ? 84
11. Quelles sont les conséquences psychologiques possibles de l'inceste ? 91
12. Quelle est la place du « Trouble de stress post-traumatique » dans les viols incestueux ? 100
13. Comment prévenir le suicide ? 108
14. Qu'est-ce que l'emprise psychologique et quelles en sont les conséquences ? 113
15. Qu'est-ce que la dissociation post-traumatique et quelles en sont les conséquences ? 118
16. Les troubles de l'attachement et leurs conséquences 127
17. Culpabilité, culpabilisation, honte : quelles différences ? Pourquoi les survivant(es) et les victimes se sentent-elles coupables ? 132
18. Et la résilience dans tout ça ? Y a-t-il des incestes heureux ou amoureux ? 135
19. Comment un médecin, un psychologue ou un travailleur social peut-il repérer l'inceste ? 143
20. Quels sont les devoirs d'un médecin qui repère l'inceste ? 148
21. Existe-t-il un protocole de soins pour l'inceste ? 156
22. Comment choisir son thérapeute pour quels types de thérapies ? 163
23. Comment envisager la délicate mais fréquente du pardon ? 171

COMMENT FAIRE RECONNAÎTRE L'INCESTE EN JUSTICE ?

24. Quelles sont les lois condamnant l'inceste ? Le problème du consentement légal des enfants à des relations sexuelles avec des adultes 176
25. Comment porter plainte pour inceste ? Les suites de la plainte 185
26. Quelle est la durée de prescription pénale pour l'inceste ? 203
27. Que penser de la « correctionnalisation » des viols ? 215

28. Comment être correctement indemnisé des conséquences de l'inceste ? 220
29. Comment être correctement accompagné sur le plan judiciaire ? Quel est le réseau utile ? 231

COMMENT LUTTER CONTRE L'INCESTE ?

30. Qui sont les auteurs du crime d'inceste ? Comment limiter le risque de récidive ? 246
31. Proches, comment aider un-e survivant-e de l'inceste ? 252
32. Comment protéger mon enfant survivant-e ? 263
33. Comment parler de l'inceste aux enfants ? 272
34. Comment lutter contre l'inceste ? Les propositions de l'Association Internationale des Victimes de l'Inceste 281
35. Quelles sont les actions menées par l'Association Internationale des Victimes de l'Inceste ? 287
36. Pourquoi militer afin de créer des centres d'excellence pour l'étude et la prise en charge des violences sexuelles en France ? 294